

A close-up photograph of several green leaves with prominent, dark green veins. The leaves are slightly overlapping, and the lighting highlights the texture of the leaf surfaces. A semi-transparent green rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing text.

Maurice Hennart

Cueillette de plantes sauvages



Contexte

Pendant près de 30 000 ans, l'homme s'est nourri d'animaux et de végétaux sauvages. Malgré la sédentarisation de l'espèce humaine et la mise en place de l'agriculture, le recours à la cueillette a été, durant les siècles, plus qu'impératif suivant les périodes de diètes.

L'homme est sur Terre depuis près de 3 millions d'années, et pendant 99% de ce temps il a été cueilleur-chasseur; les végétaux ont constitué parfois 80% à 90% de son alimentation. Ce mode de vie a été le plus réussi et le plus persistant que l'homme est jamais connu. Contrairement aux idées reçues, la recherche de la nourriture nécessitait peu de temps et peu d'efforts. Ce mode de vie a sûrement été «l'Age d'Or» de l'humanité.

Le manque de connaissance et de structure sur la cueillette des plantes sauvages prends naissance dans le manque de compétence dans les principes fondamentaux de la cueillette et le manque de connaissances des plantes sauvages et de leurs environnements. Cueillir passe par un savoir-faire avec des connaissances bien spécifiques. Il est possible, à toutes personnes, de s'approprier cet apprentissage.

Public cible

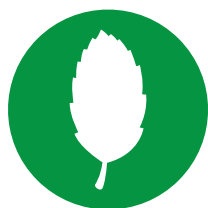
Toutes personnes intéressées à acquérir l'autonomie dans la cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles.

Objectifs principaux

Cette formation vise l'autonomie du participant dans la cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles.



Acquérir les techniques de reconnaissance des plantes sauvages.



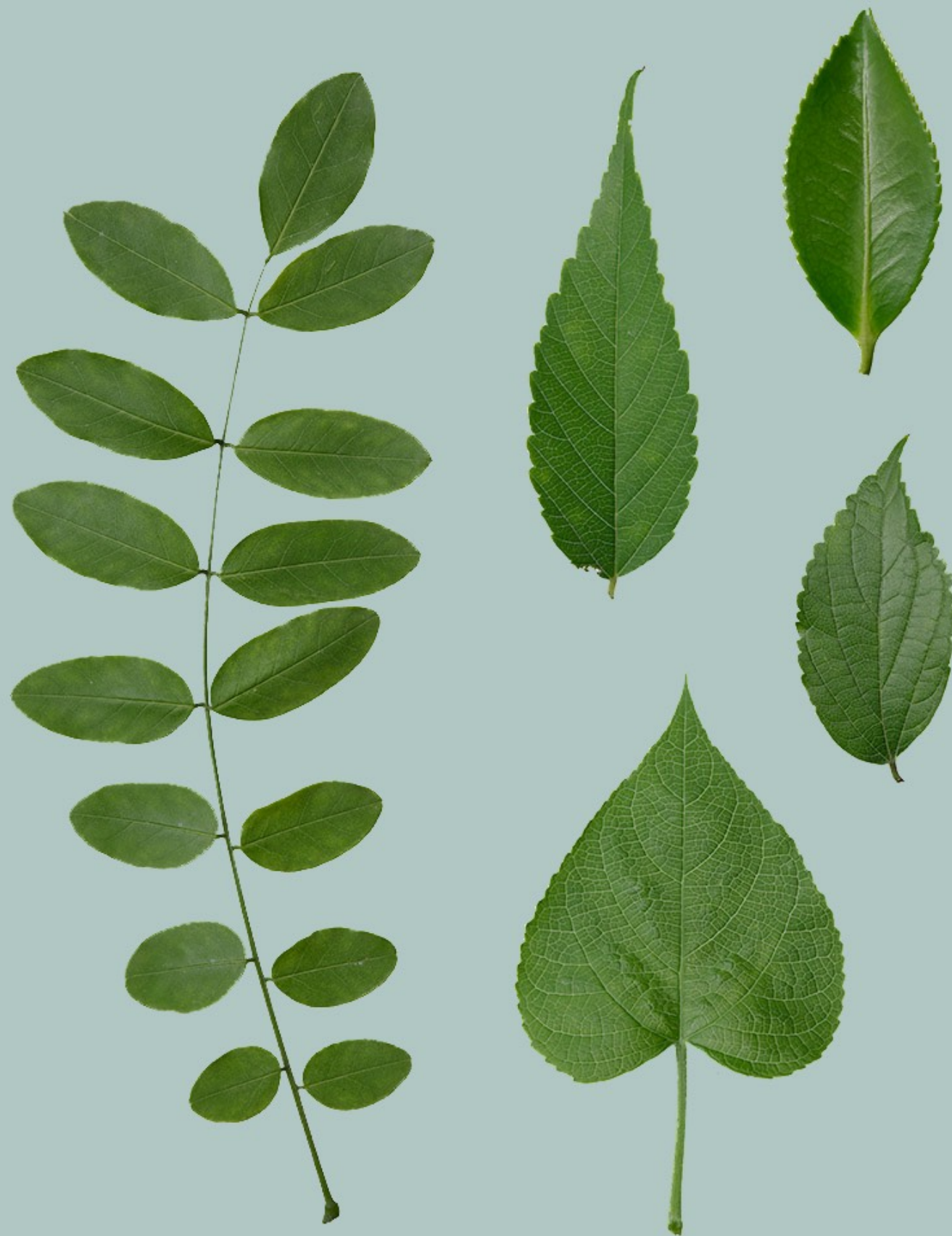
Développer des connaissances sur les plantes sauvages comestibles et médicinales.



Évaluer le danger que représente une plante toxique.



Comprendre la transformation et l'utilisation des plantes sauvages comestibles et médicinales.





Contenu

Chaque année, 10 journées d'apprentissages ont lieu d'avril à septembre. Elles peuvent-être suivies séparément, sur plusieurs saisons, pour acquérir des compétences dans la cueillette des plantes sauvages comestibles et médicinales.

Chaque journée se déroule sur le terrain de 9h à 14h. Un pique nique canadien avec dégustation de préparation sauvage vous est proposé. Une transformation comestible et médicinale vous est proposée sur place.

Plusieurs dossiers vous sont transmis à la suite de la journée sur les plantes, les recettes, la botanique, la thérapeutique.

Le prix de la journée se monte à 90.- par personne. Une réduction est offerte pour les familles.

Sur Yverdon-les-Bains

Samedi 4 avril 2020
Samedi 16 mai 2020
Samedi 13 juin 2020
Samedi 5 septembre
Samedi 19 septembre

Sur la région de Bex

Dimanche 5 avril 2020
Dimanche 17 mai 2020
Dimanche 14 juin 2020
Dimanche 6 septembre 2020
Dimanche 20 septembre 2020

Les renseignements sur le lieu de rendez-vous et l'inscription se fait sur le site internet www.hennart.ch.

Maurice Hennart

www.hennart.ch - info@hennart.ch
0041(0)78.722.32.35